

## Wiederverwenden

### Was kannst du wiederverwenden?

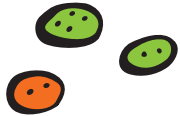
#### • Reißverschluss

Schneide die funktionierenden Reißverschlüsse von der kaputten Kleidung weg. Der Reißverschluss ist bereit für dein nächstes Projekt.



#### • Knöpfe

Hebe die Knöpfe von kaputter Kleidung auf. Mit den Knöpfen kannst du Kleidung verzieren oder reparieren.

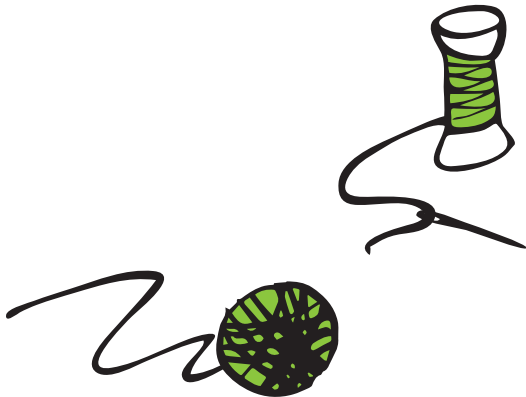


### Spare Rohstoffe!

### Reduziere Abfall!

### Sei kreativ und individuell!

Upcycling, Reparieren und Wiederverwenden bietet eine Gelegenheit, kreativ einzigartige Stücke zu schaffen.



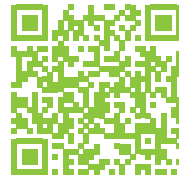
## NEUSTADT NUTZT MEHRFACH

Teilen, tauschen, mehrfach nutzen – so geht ZERO WASTE in der Spandauer Neustadt.

Mit dem Projekt „Neustadt Nutzt Mehrfach“ wollen wir gebrauchte und wertvolle Dinge attraktiv machen.

Denn kaputte und alte Kleidung enthält das Material für Neues. Nutze es für neue Bastel-, Näh- oder Strickideen.

Mehr über das Projekt erfährst du auf unserer Webseite: <https://life-online.de/project/neustadt-nutzt-mehrfach/>



Email: [zerowaste@life-online.de](mailto:zerowaste@life-online.de)

Tel.: 030 30 87 98 40

Projektlaufzeit bis 31.12.2024

## NEUSTADT NUTZT MEHRFACH



LIFE Bildung Umwelt  
Chancengleichheit e.V.  
Rheinstraße 45 | 12161 Berlin  
[www.life-online.de](http://www.life-online.de)



Aus alter Kleidung neue  
Stücke zaubern:

# UPCYCLING

## Tipps und Ideen



gefördert durch:



unter Beteiligung von:



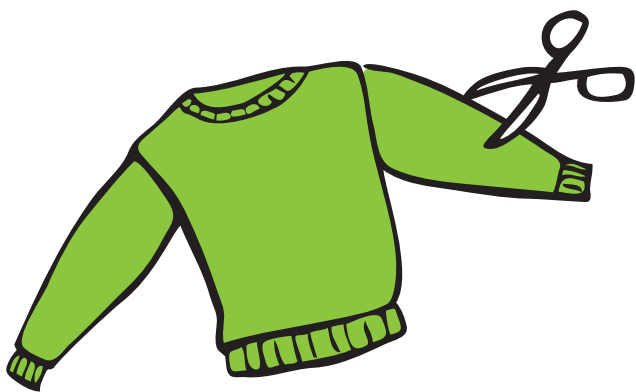
Ein Projekt von LIFE e.V.

**Trägst du das Shirt nicht mehr?  
Ist die Jeans nicht mehr in Mode?  
Alte und Kaputte Kleidung sind Roh-  
stoffe! Lese weiter und erfahre wie...**

**Upcycling bedeutet  
"Aus Alt mach Neu"**

**Garn für des nächste Strick- oder  
Nähprojekt selber machen**

- **Du brauchst:** ein Shirt oder Bettlaken aus Baumwoll-Elastan-Mischung  
Schneide den Stoff in dünne Streifen, so dass eine ganz lange Schnur entsteht.  
**Tipp:** Im Internet gibt es bereits viele Anleitungen dazu. Suchbegriff: "T-Shirt-Garn selber machen"
- **Du brauchst:** einen gestrickten Pullover  
Trenne einen alten Strickpullover auf. So hast du wieder Garn für ein neues Stück.



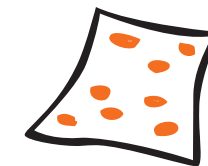
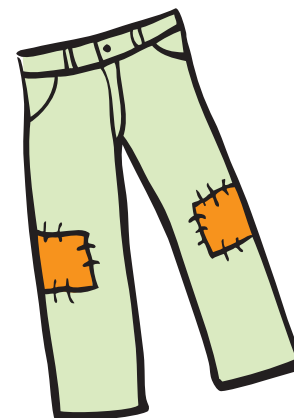
**Stoff selber machen**

- **Du brauchst:** große Shirts, Sweatshirts, Bettdecken oder Tücher  
Schneide aus diesen Stoffen gleich große Quadrate aus.  
Nähe die Quadrate zu einem großen Stück zusammen.  
Nutze dieses große Stück für ein neues Projekt, ob neues Kleidungsstück, ein Kissen, Kuscheltier oder Tasche.



**Patches/Flickstoff selber machen,  
um andere Kleidungsstücke zu reparieren  
oder zu dekorieren**

- **Du brauchst:** bunte T-Shirts oder Jacken mit gedruckten oder gestrickten Elementen, Jeans  
Schneide die gedruckten oder gestickten Elementen aus.  
Gesticktes ist robuster, Gedrucktes kannst du mit einem Jeansstoff verstärken.
- **Du brauchst:** Jeans, Sticknadel, Stickgarn  
Sticke selbst ein Motiv auf ein Stück Jeansstoff oder schneide eine Form (z. B. ein Herz) aus einem T-Shirt aus und verstärke es mit einem Stück Jeans.  
**Tipp:** Im Internet gibt es bereits viele Anleitungen dazu: Suchbegriff: „Jeans Patch selber sticken“



**Putzlappen selber machen**

- **Du brauchst:** befleckte oder veraltete Kleidung, Badetücher oder Bettdecken  
Schneide die Kleidung zurecht, wie du sie als Putzlappen brauchst. Und schon sind die Putzlappen einsatzbereit!

**Reparieren**

**Dein Lieblingskleidungsstück hat ein Loch oder einen Fleck?**

- Übermale den Fleck mit Textilstiften/-farben
- Nähe einen (selbstgemachten) Patch über das Loch oder den Fleck

**Tipp:** Im Internet findest Du mehr dazu mit der Suche nach: "sichtbare Reparatur Kleidung".

**Reißverschluss geht nicht mehr zu?**

Repariere den Reißverschluss mit einer Zange.  
Unsicher, wie das geht? Genaue Anleitungen sind ganz einfach im Internet zu finden. Suchbegriff: Reißverschluss Zange reparieren.